

EINKAUFSFÜHRER

für Muslime



Lebensmittel für
muslimische Verbraucher
und Verbraucherinnen

Verbraucherzentrale

des Landes Bremen e.V.

Önsöz

Müslümanlar belirli yemek kurallarına bağlıdır. Sadece sağlık açısından sorunsuz yiyecek istemiyorlar aynı zamanda yiyeceklerinin „helal“ yani İslam’ın şartlarına uygun olmasını da istiyorlar. İslam’daki yiyecek yasaları nedeniyle belirli gıdalar ve katkı maddeleri Müslümanlar için tabu dur.

Bremen eyaleti tüketici merkezi e.V. olarak uygulanan çok sayıda anketten, birçok Müslüman tüketicinin başlıca domuz ve bundan oluşan katkı maddelerinden korunmak istediğini bilmektedir.

Ne yazık ki süper marketlerden gıda maddelerini buna göre seçmek kolay değil hatta imkansız. E471 emülatörü hayvansal hammaddeden mi yoksa bitkisel ham maddeden mi elde edilmiştir? Kullanılan yağlar domuzdan mı gelmektedir?

Çeşitli maddelerden oluşan bir ek maddenin içindekiler nedir?

Bu ve buna benzer sorular katkı maddeleri listesinde cevaplanmamaktadır. Bu nedenlerden dolayı Bremen e.V. eyaleti tüketici merkezi açıkça belirtilmesi gerekmeyen ve bu nedenden dolayı da Müslümanlar tarafından genel olarak alınmayan maddelerin konu edildiği bir kılavuz hazırlamıştır.

Bunun için ülke eyalet çapında gıda maddeleri üreticilerinden bize bu koşulları yerine getiren gıda maddelerini bildirmelerini istedik. 390 üreticinin 110 tanesinden yanıt aldık ve bunlardan 80 tanesi de Müslümanlar için uygun gıda maddelerini bildirdiler.

Bizler burada bunları tanıtmak istiyoruz. Tabi ki gıda maddelerinin helâllikları konusunda her hangi bir yargıda bulunmayı amaçlamamaktayız.









Tüketici merkezi olarak bütün halka karşı sorumluyuz. Bu nedenden dolayı da söz konusu tüketici kılavuzu ile siz Müslüman tüketicilere kendimizi tanıtmayı amaçlamaktayız. Bugün Almanya’da 3,2 milyon Müslüman’ın yaşadığı ne gıda endüstrisi ne de gıdalarla ilgili yasalarda dikkate alınmaktadır. Bizler sizlerin ihtiyaçlarınızı ciddiye almakta ve somut olarak desteklemeyi amaçlamaktayız. Bu tüketici rehberi ile de sizlere alışverişlerinizde yardımcı olmak istiyoruz.

IMPRESSUM

Herausgeberin:	Verbraucherzentrale des Landes Bremen e.V. Altenweg 4, 28195 Bremen Tel. (0421) 160 777 · FAX (0421) 160 77 80 Internet: www.verbraucherzentrale-bremen.de e-mail: info@vz-hb.de
Konzeption u. Text:	Monika Moritz
Redaktion:	Regina Aschmann
Gestaltung, Layout:	MH FotoDesign, Bremen, Tel. (0421) 71 869
Foto:	Matthias Hinkelmann

Januar 2003
© Verbraucherzentrale des Landes Bremen e.V.

Einkaufsführer für Muslime

1.	Vorwort	3
2.	Wichtig zu wissen	4
2.1	Was sagt das Etikett?	4
2.2	Lücken in der Kennzeichnung	4
2.3	Einige Begriffserklärungen	6
3.	Die Produktliste	8
3.1	Produktgruppen	8
3.2	Produktliste	8
	→ Molkereiprodukte	9-10
	→ Käse	11
	→ Fette und Öle	12
	→ Brot und Brötchen	12-13
	→ Kekse und Kuchen	13
	→ Müsli und Frühstückscerealien	14
	→ Backmischungen und Backzutaten	14-15
	→ Nudeln, Reis etc.	15-16

	→ Fertiggerichte	16-18
	→ Süßspeisen und Dessertsaucen	18-19
	→ Konfitüren, süße Brotaufstriche und Geliemittel	19-20
	→ Pikante Brotaufstriche	20
	→ Süßwaren	20-22
	→ Knabberartikel	22
	→ Gewürze, Würzen, Senf	22
	→ Babynahrung	22-23
	→ Getränke (Kaffee, Getreidekaffee, Kakao, Tee)	23
	→ Tiefkühl-Heimservice	24-25
	→ Bio-/Öko-/Reformprodukte	25-30

4. Tipps für VerbraucherInnen 31

5. Forderungen der
Verbraucherzentrale 31

6. Wir über uns –
Die Verbraucherzentrale stellt sich vor 32

1. Vorwort

Menschen muslimischen Glaubens sind an bestimmte Speisegesetze gebunden. Sie wollen nicht nur gesundheitlich Unbedenkliches essen, sondern ihre Lebensmittel sollen auch „halal“ sein, d.h. den Vorschriften des Islams entsprechen. Aufgrund der Speisegesetze des Islams sind bestimmte Lebensmittel und Lebensmittelzutaten für Muslime tabu.

Halal

werden im Koran alle Lebensmittel genannt, die erlaubt, rein und zugelassen sind.

Haram

bedeutet dagegen verboten. Ausgesprochen haram sind verschiedene Tierarten, insbesondere Schweine, alle nicht nach dem islamischen Gesetz geschlachteten Tiere, jegliches Blut sowie Alkohol.

Die Verbraucherzentrale des Landes Bremen e.V. weiß allerdings aus zahlreichen Beratungsanfragen, dass viele muslimische VerbraucherInnen hauptsächlich Bestandteile vom Schwein oder Zusatzstoffe daraus meiden möchten.

Leider ist es nicht einfach, mitunter gar unmöglich, in Supermärkten Lebensmittel gezielt danach auszuwählen. Ist der Emulgator E471 aus tierischen oder pflanzlichen Rohstoffen gewonnen? Sind die eingesetzten Fette vom Schwein? Was steckt in einer zusammengesetzten Zutat? Diese und ähnliche Fragen werden auf der Zutatenliste nicht beantwortet. Die Verbraucherzentrale des Landes Bremen e.V. hat deshalb einen **Einkaufsführer für muslimische Verbraucher und Verbraucherinnen** erarbeitet, in dem auf Lebensmittelzutaten eingegangen wird, die nicht eindeutig gekennzeichnet werden müssen und von Muslimen im allgemeinen gemieden werden.

Wir haben deshalb bundesweit Lebensmittelhersteller gebeten, uns die Lebensmittel zu nennen, die diese Voraussetzungen erfüllen. 110 von 390 Herstellern reagierten auf unser Schreiben, 80 nannten uns ihre für Muslime geeigneten Produkte, die wir im Folgenden vorstellen. Selbstverständlich treffen wir mit dieser Liste keine Aussagen über den Halal-Status der Lebensmittel.

Als Verbraucherzentrale sind wir allen Bevölkerungsgruppen verpflichtet. Daher möchten wir uns Ihnen, den muslimischen Verbrauchern und Verbraucherinnen, mit diesem Einkaufsführer vorstellen. Immer noch wird der Tatsache, dass heute in Deutschland ca. 3,2 Millionen Muslime leben, weder von der Industrie noch von der Lebensmittelgesetzgebung Rechnung getragen. Wir nehmen Ihre Bedürfnisse ernst; wir möchten Sie konkret

unterstützen und Ihnen beim Einkauf mit diesem **Einkaufsführer** eine Orientierungshilfe bieten.

2. Wichtig zu wissen

2.1 Was sagt das Etikett?

Das Etikett auf verpackten Lebensmitteln liefert Ihnen wichtige Informationen. Gesetzlich vorgeschrieben sind folgende Angaben:

- Verkehrsbezeichnung
(z.B. Olivenöl, Schmelzkäse oder Vollmilchschokolade)
- Mengenangabe
(entweder das Gewicht, die Stückzahl oder das Volumen)
- Mindesthaltbarkeitsdatum
(Zeitpunkt, bis zu dem ein Lebensmittel seine optimalen Eigenschaften behält)
oder
- Verbrauchsdatum
(bei sehr leicht verderblichen Lebensmitteln der letzte Tag, an dem ein Lebensmittel verkauft und verzehrt werden darf)
- Herstellerangabe
(Name und Adresse des Herstellers, Verpackers oder Verkäufers)
- **Zutatenverzeichnis**

Wenn Sie wissen wollen, was ein Lebensmittel enthält, ist für Sie das **Zutatenverzeichnis** entscheidend. Hierin werden alle Zutaten, einschließlich der Zusatzstoffe, eines Lebensmittels aufgezählt und zwar in absteigender Reihenfolge ihres Gewichtsanteils. Das heißt, die Zutat mit der größten Menge steht am Anfang. Im **Zutatenverzeichnis** sollten Sie eigentlich erfahren, ob ein Lebensmittel Gelatine enthält oder bestimmte Zusatzstoffe oder andere unerwünschte Bestandteile. Leider bietet das **Zutatenverzeichnis** nicht in jedem Fall die nötige Klarheit.

Im Folgenden zeigen wir einige wesentliche Lücken in der Kennzeichnungsverordnung auf.

2.2 Lücken in der Kennzeichnung

Keine Zutatenlisten müssen folgende Produkte aufweisen: einzeln verkaufte Zuckerfiguren wie z.B. Osterhasen oder Weihnachtsmänner, weiterhin Lebensmittel in sehr kleinen Verpackungen, Kondens- und Trockenmilcherzeugnisse sowie Kakao, Schokolade und Pralinen.

- Viele Hersteller von Kakao, Schokolade und Pralinen kennzeichnen schon freiwillig die Zutaten ihrer Produkte, so wie es bei anderen Lebensmitteln vorgeschrieben ist. Wenn Sie sicher gehen wollen, bevorzugen Sie deren Produkte.

Zusammengesetzte Zutaten (z.B. die Fruchtzubereitung im Joghurt, Fleischklößchen in der Suppe) müssen nur dann im Einzelnen gekennzeichnet werden, wenn sie mehr als 25 % des Lebensmittels ausmachen. Es ist also möglich, dass uns über eine zusammengesetzte Zutat etwas serviert wird, was wir eigentlich gar nicht essen wollen.

Eine ausführliche Zutatenliste werden Sie auch bei **lose abgegebenen Lebensmitteln** (z.B. Käse, Brot) vergeblich suchen, denn hier reicht es, wenn die Gruppenbezeichnungen auf einem Schild angegeben werden: Farbstoffe, Konservierungsstoffe, Geschmacksverstärker usw.. Die einzelnen Zusatzstoffe müssen nur genannt werden, wenn statt der Schilder Plakate oder Infoblätter darüber informieren.

- Fragen Sie das Verkaufspersonal nach problematischen Zutaten.

Alkohol in Lebensmitteln muss auf der Zutatenliste angegeben sein. Zahlreiche Ausnahmen erschweren allerdings die bewusste Vermeidung von Alkohol. Kennzeichnungslücken bestehen:

- bei lose verkauften Lebensmitteln,
- bei Gerichten in Restaurants oder Kantinen,
- in Süßwaren,
- in Kleinverpackungen,
- in Fruchtauszügen,
- in Aromen mit Alkohol als Lösemittel,
- bei Alkoholgehalten in Getränken unter 1,2 Vol.-%

Selbst so genannte „alkoholfreie Getränke“ dürfen bis zu 0,5 Vol. % Alkohol enthalten.

- Unbeabsichtigter Alkoholgenuss kann vermieden werden, wenn Sie in Bäckereien, Eiscafés, Kantinen oder Restaurants nachfragen, ob die Lebensmittel oder Speisen „mit Alkohol verfeinert“ wurden. Viele Bäcker und Eiscafés informieren übrigens schon freiwillig, wenn sie Alkohol eingesetzt haben.
- Einen Hinweis auf einen möglichen Alkoholgehalt gibt auch die Verkehrsbezeichnung der Lebensmittel, z.B. Rumkugel, Eierlikör-Torte, Champagner-Trüffel.
- Hochprozentiges in Süßwaren spüren Sie durch kräftiges Schnupern gleich nach dem Öffnen auf. Oft ist der Alkohol dann deutlich zu riechen.

Als Rezepturbestandteil ist Alkohol klar verboten. In den folgenden strittigen Punkten müssen Sie selbst entscheiden:

- Als Lösemittel für Aromen ist Alkohol von untergeordneter Bedeutung, da sich mit diesen Mengen keine berauschende Wirkung erzielen lässt.
- Fruchtsäfte oder fermentierte Lebensmittel (z.B. Kefir) können natürlicherweise geringe Mengen Alkohol enthalten, die in der Regel akzeptiert werden. Für Essig und Lebensmittel, die Essig enthalten, gilt das gleiche, da durch die Umwandlung von Alkohol zu Essig die berauschende Wirkung verloren geht.

Bei **Fetten und Ölen** reicht die Unterscheidung in pflanzlich oder tierisch. Tierisch kann bedeuten, dass es sich um Fette vom Schwein oder von nicht islamisch geschlachteten Tieren handelt.

Zusatzstoffe (z.B. Emulgatoren oder Geliermittel) müssen in der Regel gekennzeichnet werden. Davon kann eine große Zahl sowohl auf pflanzlicher als auch auf tierischer Basis (z.B. E471) gewonnen werden. Für Verbraucher und Verbraucherinnen ist dies anhand der E-Nummer nicht erkennbar.

Bei manchen Bestandteilen vom Tier muss die **Tierart**, z.B. Schwein, Rind oder Hase, nicht genannt werden, so dass für Muslime nicht erkennbar ist, ob Teile vom Schwein – oder weitergehend – von nicht islamisch geschlachteten Tieren enthalten sind. Da in deutschen Fleischprodukten keine geschlachteten Tiere verarbeitet werden, haben wir ganz konsequent auf fleischhaltige Produkte im Einkaufsführer verzichtet.

2.3 Einige Begriffserklärungen

Einige uns im Beratungsalltag häufig gestellte Fragen lauten:

Was ist Gelatine, woraus besteht sie?

Gelatine ist ein Geliermittel. Sie wird aus tierischen Häuten und Knochen gewonnen. Die in Deutschland erzeugte Gelatine stammt nach Herstellerangaben zu 90 % aus Schweineschwarten und zu 10 % aus Rinderbestandteilen. Dasselbe gilt für Speise- und Blattgelatine. Gelatine kann in Süßwaren (z.B. Gummibärchen), Puddings, Joghurtzubereitungen, Backwaren etc. enthalten sein.

Was sind Geliermittel?

Geliermittel und Verdickungsmittel werden zum Gelieren oder Eindicken von Flüssigkeiten benutzt. Sie geben den Lebensmitteln mehr Festigkeit. Ein Geliermittel ist nicht automatisch mit Gelatine gleichzusetzen, denn zunehmend werden auch pflanzliche Geliermittel eingesetzt. Wir nennen

Ihnen die wichtigsten in der Lebensmittelproduktion eingesetzten pflanzlichen Gelier- und Bindemittel und in welchen Produkten sie vorkommen können:

Unbedenkliche Geliermittel		
Name (E-Nummer)	Herkunft	zu finden in:
Alginsäure (E400) Alginate (E401–405)	(Braunalgen) (Braunalgen)	Dessertgelees, Puddings, Pastetenfüllungen, künstliche Früchte für Torten, Süßwaren
Agar-Agar (E406)	(Rotalgen)	Pastetenfüllungen, Süß- waren, Fleisch- und Fischkonserven
Carrageen (E407)	(Rotalgen)	Instant-Süßspeisen, zuckerfreie Diät- marmelade
Pektin (E440)	(Apfelmaische, Zitrusschalen)	Süßwaren, Marmelade
Johannesbrotkernmehl (E410)	(Frucht des Johannesbrotbaumes)	verbessert die Geliereigenschaften von Carrageen und Agar-Agar
Guarkernmehl (E412)	(Pflanzensamen)	Speiseeis, Soßen, Dressings
Traganth (E413)	(Pflanzenrinde)	Würzsoßen, Speiseeis, Geleezuckerwaren
Xanthan (E415)	(mit Hilfe von Bakterien aus zuckerhaltigen Substraten)	Ketchup, Suppen, Soßen, Puddings, Speiseeis, Getränke, Konserven, Kuchen- füllungen

Auch ein **Gelee** muss nicht aus Gelatine hergestellt sein, sondern kann durchaus eine pflanzliche Grundlage haben.

Was heißt vegetarisch?

Vegetarisch heißt, dass die Lebensmittel weder Fleisch und Fleischerzeugnisse, Geflügel, Fisch sowie keine Zusatzstoffe/Aromen auf dieser Basis enthalten. Wenn Sie den Verzehr von Schweinefleisch und Fleisch von Tieren, die nicht nach islamischem Ritus geschächtet wurden, vermeiden möchten, sind als vegetarisch gekennzeichnete Lebensmittel eine echte Alternative. Die Verbraucherzentralen machen sich stark für die Durchsetzung des V-Labels. Dieses Label hilft Vegetariern Produkte zu erkennen, die keine Zutaten von getöteten Tieren enthalten.

Was heißt vegan?

Vegane Lebensmittel enthalten außerdem keine Eier, Milch und Milchprodukte, keinen Honig sowie keine Zusatzstoffe/Aromen auf dieser Basis.

3. Die Produktliste

3.1 Die Produktgruppen

Wir haben alle uns von den Herstellern genannten Produkte übersichtlich den folgenden Produktgruppen zugeordnet:

- Molkereiprodukte
- Käse
- Fette und Öle
- Brot und Brötchen
- Kekse und Kuchen
- Müsli und Frühstückscerealien
- Backmischungen und Backzutaten
- Nudeln, Reis etc.
- Fertiggerichte
- Süßspeisen und Dessertsaucen
- Konfitüren, süße Brotaufstriche und Geliermittel
- Pikante Brotaufstriche
- Süßwaren
- Knabberartikel
- Gewürze, Würzen, Senf
- Babynahrung
- Getränke (Kaffee, Getreidekaffee, Kakao, Tee)
- Tiefkühl-Heimservice
- Bio-/Öko-/Reformprodukte

3.2 Die Produkte

Die in unserer Produktliste enthaltenen Lebensmittel sind dann für Sie geeignet,

- wenn Sie Zusatzstoffe tierischen Ursprungs meiden möchten,
- wenn Sie keine Fette bzw. Öle, die von Schlachttieren stammen, essen wollen
- und wenn Sie auch bei zusammengesetzten Zutaten sicher sein wollen, dass keine Inhaltsstoffe von Schlachttieren enthalten sind.

Nach dem Gesetz darf eine Reihe von Lebensmitteln keine Zusatzstoffe enthalten. Da viele VerbraucherInnen dies nicht wissen, haben wir einige davon trotzdem mit aufgeführt.

→ Molkereiprodukte

Allgäuland

Frischkäse,
BIO Joghurt, z.B. „Von Hier“, mit Früchten

Andechser Molkerei

Natur Jogurt (alle Sorten)
Bio Jogurt (alle Sorten)

Berchtesgadener Land

Bergbauern:

Dickmilch, Kefir fettarm, Schlagrahm, Sauerrahm, Buttermilch,
Naturjoghurt, Fruchtjoghurt, Frucht & Knusper,
Trinkjoghurt: Aprikose/Erdbeere/Himbeer-Zitrone/Multifrukt,
Topfen: Rahmstufe, Halbfettstufe, Magerstufe,
Kräuterquark, Cremiger Quark,
Öko-Qualität: Bioghurt, Fruchtjoghurt, Kefir, Schlagrahm, Crème fraîche, Sauerrahm, Speisequark, Kräuterquark, Vanillequark

Campina

Mark Brandenburg:

Buttermilch, Schlagsahne, Saure Sahne, Schmand,
Bighurt, Probiotischer Joghurt, - Vanille, Fruchtjoghurt, - Nuss
Fruchtquark: Erdbeer, Heidelbeer, Kirsch, Aprikose,
Speisequark, Kräuterquark, Zaziki-Quark, Meerrettich-Quark, Kefir
Campina Milchreiter: Müsli, Nuss, Aprikose, Zwetschgen, Kirschen, Erd-, Heidel-, Brombeeren,
Gutsherr Gehrke: Joghurt, Schlagsahne, Speisequark
Natreen: Good Morning Drink, Break Time Drink

TUFFI:

Sahnejoghurt, Sahnekefir, Fruchtjoghurt,
Schlemmermilch: Schoko, Banane, Erdbeer, Vanille,
Frische Vanilla Milch, Erdbeer Milch, Schoko Milch,
Frischer Kakao-Trunk, Kakao-Drink,
Haltbarer Kakao-Drink, Buttermilch, Kefir, Dickmilch, Buttermilch Schoppen,
- mit Frucht, Saure Sahne, Schmand, Crème fraîche, Speisequark, Bighurt, Sahne
Eifel-Schlagsahne extra

Danone

Gervais Hüttenkäse, Gervais Kräuterquark,
Actimel, Vita Linea,
Danone & Frucht,
Danone für Kinder, FruchtZwerge

Ehrmann

Naturjoghurt: Allgäuer fettarmer Joghurt, Bighurt PUR,
Fruchtjoghurt: Almighurt 3,8 %, Almighurt 0,1 %, Almighurt light, Cremighurt, Genuß Diät
Fruchtjoghurt, Bighurt light, Vollkorn Bighurt, Alpenmädel, Alpenmädel Diät
Allgäuer Sauerrahm

Karwendel

miree:

Knoblauch, Lachs, Oliven und Kräuter, Meerrettich, Paprika und Chili, Gorgonzola, vital Kräuter
Exquisa 70 %: Natur, Kräuter, Meerrettich, Erdbeer, Ananas-Mango, Exquisa Mascarpone,
mit Joghurt: Natur, Kräuter, Schnittlauch





Exquisa Speisequarkzubereitungen:

0,2 %: Natur, Vanilla, Erdbeer, Kirsch, Pfirsich/Maracuja, Heidelbeer, Himbeer,
20 %: Vanilla, Erdbeer, Kirsch, Pfirsich/Maracuja, Banane, Heidelbeer,
Vanilla auf Erdbeere, Vanilla auf Kirsch, Vanilla auf Pfirsich/Maracuja

QuarkReis: Erdbeere, Vanille, Pflaume/Zimt

Diätquark: Erdbeere, Kirsch, Pfirsich/Maracuja,

Vital: Natur, Gartenkräuter

Fitline 0,2 %: Natur, Kräuter, Paprika

Frucht und Quark 0,2 %: Erdbeer, Kirsch, Pfirsich/Maracuja, Himbeer

Frucht und Quark Vanilla 0,2 %: Erdbeer, Kirsch, Pfirsich/Maracuja, Himbeer

Frucht und Quark Diät: Erdbeer, Kirsch, Pfirsich/Maracuja, Himbeer

Frischa: Natur, Kräuter

Cremerie: Knoblauch, Lachs, Kräuter, Meerrettich, Paprika und Chili

Louis d'Or: Knoblauch, Lachs, Kräuter, Meerrettich

Pic Frish/Montana: Natur, Kräuter, fitness

Alphorn: Natur

Brotaufstrich Finessa: Natur, Kräuter, Paprika/Peperoni

Sahniger Brotaufstrich (Aldi): Natur, Kräuter, Paprika/Peperoni,

Kraft

Philadelphia,

Philadelphia: Fitness, leichter Genuss, Fantasia, Création

Münsterland

Münsterland:

Banana Drink, Cappuccino, Classico Kakao Trunk, Diät Kakao Trunk, Eis-Café, Erdbeer Drink,
Kirsch Drink, Toffee Drink, Vanilla Drink

Milchgraf:

Banana Drink, Erdbeer Drink, Kakao Trunk, Vanilla Drink

Landlob:

Banana Drink, Cacao Drink, Erdbeer Drink, Vanilla Drink, Münsterland Diät - Apfel Molken
Drink, Rote Traube Molken Drink, Frucht Molke Drink

Nestlé

Bärenmarke:

Alpensahne, Kondensmilch

Glücksklee:

Gourmet Schlagsahne, Kondensmilch

Nestlé:

Milchmädchen, Coffee-mate, Yoco Joghurt Snack,

LC1: pur, Vanilla, Erdbeere, Vanilla Ananas, Vanilla Pfirsich, LC1 go

Lünebest:

Dikmelk, Joghurt, Magermilch-Joghurt, Sahne-Joghurt, Lünebest mit Schokosplits

Nordmilch

alle Produkte

Weihenstephan

Schlagrahm, Sauerrahm, Frucht-Buttermilch,

Frischer Joghurt mild 3,5 %, Magermilch-Joghurt,

Rahmjoghurt mit Traubenzucker,

Rahmjoghurt mild: Vanille, Honig, Stracciatella, Walnuß, Kokos, Ananas, Himbeere, Pfirsich,

Birne, Waldfrüchte, Erdbeere, Sauerkirsche, Holunderblüte-Orange,

Bircher-Müsli

→ Käse

Bei Käse muss die Herkunft des eingesetzten Labs nicht gekennzeichnet werden; traditionell wird Lab aus der Magenschleimhaut von Kälbern oder Rindern gewonnen. Mikrobielles Lab wird dagegen von dem Pilz *Mucor pusillus* gebildet.



Allgäuland

Mikrobielles Lab: Bio Erntekäse, Bio Simmerberger, Bio Gouda, Bio Edamer, Bio Tilsiter, Bio Butterkäse, Bio Bergkäse, Urtaler, Roviner, Grüntener, Chiantino
(alle anderen Käsesorten sind mit Kälber- bzw. Rinderlab hergestellt)

Andechser Molkerei

Mikrobielles Lab: Hirtenkäse, Pikantus, Alpenländer Butterkäse, Rahmkäse, Romadur, Sennkäse, Backsteiner, Ziegenkugel, Ziegenmünster
(alle anderen Käsesorten sind mit Kälber- bzw. Rinderlab hergestellt)

Bayernland

Mikrobielles Lab: Butterkäserolle, Camembert, Brie, Albspitz Camembert, Galbani-Mozzarella
(alle anderen Käsesorten sind mit Kälber- bzw. Rinderlab hergestellt)

Die folgenden Firmen setzen Kälber- bzw. Rinderlab ein oder können nicht ausschließen, dass Kälber- bzw. Rinderlab enthalten ist:

Bergader

Kälber- bzw. Rinderlab:
Bavaria blu, Bergader Almkäse, Basils Rauchkäse Original, - mit Chili/Paprika, Bianco Halbfester Schnittkäse, - Knoblauch, Biarom Halbfester Schnittkäse, - Kümmel, - Kräuter Provencale, - grüner Pfeffer, - Paprika/Zwiebel, Bergader Edelkäs, Bonifaz Weichkäse, Amoruso, Blou Bayou

Karwendel

Kälber- bzw. Rinderlab kann nicht ausgeschlossen werden:
Karwendel Meisterscheiben: Emmentaler, Chester, Holländer, Toast, Figura, Karwendel Käse in Scheiben: Emmentaler, Maasdamer, Gouda, Tilsiter, Edamer, Aufschnitt, leichter Aufschnitt
Milbona Käse in Scheiben: Aufschnitt

KRAFT Foods

Herzhaft-milder Lindenberger

Nordmilch

alle Käsesorten

St. Mang

Kälber- bzw. Rinderlab:
Romadur, Klosterkäse, Limburger, Stangenlimburger, Münsterkäse, FETAKI, FETAKI in Öl

Weihenstephan

Kälber- bzw. Rinderlab kann nicht ausgeschlossen werden:
Creme-Camembert, Rahm-Camembert, Fit-Camembert, Rahmromadur, Romadur



→ Fette und Öle

Der Hinweis „rein pflanzlich“ oder „100 % pflanzlich“ garantiert ein rein pflanzliches Produkt ohne tierische Bestandteile, z.B. „Reines Pflanzenöl“, „Reines Sonnenblumenöl“ oder „Reine Pflanzenmargarine“.

Vandemoortele / Meylip

Sojola: Margarine, Öl,
Belolive,
Drei Gold: Reine Pflanzen-Margarine, Reines Pflanzenöl,
reddy: Sonnenblumenmargarine, Reines Sonnenblumenöl,
Nimm's leicht Halbfettmargarine,
Vital Reform-Margarine,
Palmaja Reines Pflanzenfett,

Münsterland

Münsterland: 1 A Sonnenblumen-Margarine, Pflanzenfett,
MM: Margarine, Halbfettmargarine, Reform Margarine, Back Margarine, Extra Frühstücksmargarine,
Smanta Pflanzencreme,

Nestlé

Thomy
Reines Sonnenblumenöl, Sonne & Olive

Rau

DELI REFORM: Pflanzenmargarine, Die Leichte, Pflanzliches Schmalz, PROBIOS, Pflanzencreme,
halbarine-Diäthalfettmargarine,
CREMANA – Feine Küche
RAU DIÄT: Margarine, Pflanzenfett, Pflanzenöl

Unilever

Mazola
Keimöl, Natives Olivenöl extra, Basilico

Westfälisches Margarinewerk

Sonnenblumenmargarine,
Sanogold, Kleebug, Goldquell,
GUT + BILLIG: Sonnenblumenmargarine, Pflanzenmargarine, Reformmargarine,
Leichte Halbfettmargarine,
Biosan-Reform,
Minima-Halbfett-Diät-Margarine,
Bellasan/Butella: Sonnenblumenmargarine, Pflanzenmargarine, Bioreformmargarine,
Edelgold-Diät-Margarine



→ Brot und Brötchen

Brandt Zwieback

Brandt Markenzwieback, Vollkorn-Zwieback, Frühstückszwieback, Kokos- und Schokozwieback

Burger Knäcke

Burger: Delikatesse, Urtyp, Ballaststoff, Kümmel, Dinkel, Sesam, mit Milch, Roggen,
Burger Zwieback,
Schoko-Burgis
Bio-Knäcke: Roggen, Mehrkorn, Sesam

Harry Brot

Baguette-Brötchen, Körnerbrötchen, Mehrkornbrötchen, Gemischte Brötchen, Panelino, Classic Toast Butter, Classic Toast Vollkorn, Sammy's Super Sandwich, Das volle Korn Vollkornbrot, Sonnenkern, 1688 Mischbrotschnitten, 1688 Ganzbrote, Bäckerfrisch-Brote

Kamps Bakeries

Brot und Brötchen (gilt nur für unverpackte Ware)

Kronenbrot

Alle Brot- und Backwaren

Ludwig Stocker Hofpfisterei

alle Öko-Bauernbrote, Dinkel-Körner-Semmel, Dinkel-Roggen-Laiberl, Gemüse-Käse-Snacks, Gemüse-Schnecke, Käse-Sticks, Schoko-Croissant

Müller-Brot

alle Produkte

PAULY GmbH

Meister Zwieback, Butter Zwieback, Diät Zwieback, Danish Rolls, Kross Brödl: Sesam, Vollkorn, Weizen, Paulinis: Pizza, Crème fraîche, Knoblauch,

WASA

Knäckebrot: Köstlich, Roggen Dünn, Vollkorn, Rustikal, Würzig, Sesam, Mohn, Müsli
Zwieback: Crosties cereal
Reiswaffel: Knusperkorn Popkorn, Knusperkorn Mehrkorn

Wendeln Brot

„Golden Toast“

Buttertoastbrot, Dreikorn-Sonnen-Toastbrot, Vollkorntoastbrot, Rosinenschnitten, Hamburger Brötchen, Croissants zum Fertigbacken

Lieken Urkorn

Vollkorn-Sonnenblumenbrot, Saftiges Vollkornbrot, Kloster Vollkornbrot, Weizenmischbrot, Roggenmischbrot, Ländliches Weizenbrot, Landbrot, Leinsamenbrot, Grahambrot

„Peter und Paul“

Vitalbrot, Rustikales Mehrkornbrot, Rustikales Roggenmischbrot, Kürbiskernbrot, Sonnenblumenbrot, Malzmehrkornbrot



→ Kekse und Kuchen

Kuchenmeister

Kinder-Hörnchen, Koala, Kinderspass, alle Produkte wie Kuchen, Rodon, Torino, Milchbrötchen, Croissants, Butter Brioche, Kuchenriegel, Torten, Tortenböden, Waffeln, Muffinsson, Butter Röllchen, Cakes, Diabetiker Kuchen, Gebäck, Pizzaböden, Tiramisu, Plätzchen, Stollen

Ludwig Stocker Hofpfisterei

Apfelstrudel, Bamberger, Fruchtkuchen, Kokos-, Mohn-, Nusschnecke, Mohnstreusel, Nusshörnchen, Nusszopf, Quarktasche

Köln

Haferkeks

Schneekoppe

Diät-Gebäck





➔ Müsli und Frühstückscerealien

Brüggen

Cornflakes, Snowies, Crunchy Flakes, Swietwiet, Roundies, Chock'n Roll, Shellinos, Choc'n Crisp, Cinn-X,

Gourmet Müsli: Früchte, Trauben-Nuss, Schoko, Beeren, Knuspertraum, Knusper Schoko, Knusper Waldfrüchte,

Müslis: Vielfrucht mit 40 % Früchten, Schoko, Knusper,

Früchtemüsli mit 30 % Früchten, Bircher-Müsli mit vielen Früchten, Frühstücksmüsli, Trauben-Nuss,

Jovita probiotisches Müsli: Erdbeer-Vanille, Kirsch-Mandel, Banane-Schoko,

Sunny Müsli Riegel: Früchte, Nuss, Erdnuss, Schoko, Kokosnuss, Schoko-Banane, Schoko-Orange, Sonnenblumenkerne, Cranberry

Kellogg's Halal-zertifiziert von HFAuthority

Corn Flakes Vollkorn, Corn Flakes Die Originalen, Corn Flakes Crunchy Nut,

Corn Flakes Mehrkorn & Früchte, Corn Flakes Vollkorn & Früchte,

All-Bran Plus, Choco Krispies, Chocos, Chombos,

Frosties, Frosties Caramel, Frosties Zimt, Honey Loops, Pops, Rice Krispies, Smacks, Special K,

Toppas Choco, Toppas Traube

Köln

Köllnflocken, Köln Müslimischungen, Knusper Müsli, Knusper Flakes

Nestlé

Chocapic, Trio,

Clusters: Banane-Nuß, Mandel-Nuß

Schneekoppe

Müesli: Vollfrucht Hochwert, Schoko & Kakao, Erdbeere & Joghurt, Cranberry & Dinkel, 10 Früchte & 10 Vitamine

Vita Flakes

Bio Cerealien-Müesli Mix, Bio Früchte-Auslese-Müesli, Bio Amaranth-Nuss-Kokos Müesli

SCHWARTAU

CORNY Müsli-Riegel: Cocos-Crisp, free, fruchtig-herb, Schoko-Orange, Joghurt, nussig, Schoko, Schoko-Banane, Erdnuss, Traube-Nuss,

CORNY Pocket Frühstück: Sorte Milch, Sorte Erdbeere, Schoko-Nuss

Wurzener

"Choco Monkeys", "Honey Pops", Corn flakes "crisp & cross", Cornflakes "enjoy",

Kernige Haferflocken, Zarte Haferflocken,

"Sports + fun" Joghurt, "Sports + fun" Schoko,

"Sports + fun" Schoko-Getreide-Riegel



➔ Backmischungen und Backzutaten

AURORA

Backmischungen: Katen-Kruste, Schwarzwald-Laib, Herrenhof-Brot, Mehrkorn-Brot, Sonnenblumen-Brot, Kürbiskern-Brot, Nuss-Kuchen, Zitronen-Kuchen, Gewürz-Kuchen, Schoko-Kuchen

RUF Lebensmittelwerk

vegan:

Backzutaten: Vanilin-Zucker, Bourbon Vanille-Zucker, Zitronen-Zucker, Orangen-Zucker, Zimt-Zucker, Backpulver, Trockenbackhefe,

Tortenguß klar, Tortenguß rot,
 Sahnefest, Käsekuchenhilfe,
 RUFIN Feine Speisestärke, Kartoffelmehl, Agartine,
 Zitronenschalen-Aroma, Backaroma: Zitrone, Rum, Bittermandel, Butter-Vanille, Orange,
 Belegkirschen, Nuss-Nougat, Marzipan-Rohmasse, Schokoladen-Streusel, Schokoladen-
 Blättchen, Bunte Zuckerstreusel, Haselnuss-Krokant, Schokoladen-Dekor, Mocca-Bohnen,
 Schokoladen-ABC-Dekor, Konsum-Streusel,
Backmischung: Butter-Spritz-Gebäck, Knusper-Plätzchen, Winter-Muffins, Rahm-Apfelkuchen,
 Pizza-Grundteig, Pizza-Teig, Artländer Landbrot, Artländer Kartoffelbrot

vegetarisch:

Backzutaten: Kuchenglasur: Kakao, Zitrone, Haselnuss, Weiße Glasur,
 Schlag-Creme, Torten-Creme,
 Milch-Schoko-Streusel, Raspel-Schokolade Vollmilch, Raspel-Schokolade Zartbitter,
Backmischung: Eierpfannkuchen, Rührkuchen, Sandkuchen, Marmorkuchen, Zitronen-
 kuchen, Nußkuchen, Biskuit-Teig, Obstkuchenteig, Schokoletto, Apfeltorte, Topfenkuchen,
 Kirsch-Baiser-Kuchen, Donauschnitten, Schoko-Zimtsterne, Nußtaler, Winterapfel-Torte,
 Schneeflocken-Torte, Nuss-Sandtorte, Kaiserschmarrn mit Rosinen, Orangen Muffins, Kirsch
 Muffins, Apfel Muffins, Honig-Kuchen, Hefeteig, Artländer Weißbrot, Artländer Vollkornbrot,
 Aktifit-Brot mit Hanfsaaten, Aktifit-Brot mit prebiotischen Ballaststoffen, Elsässer Zwiebelkuchen,
 natreen-Backmischungen: Marmorkuchen, Waffeln mit Kirschen, Schoko-Kirsch-Kuchen

SCHWARTAU

4 Back- und Speisefarben,
 Citro-back, Orange-back, Mohn-back,
 Echte Belegkirschen rot, Früchte-Mix,
 Dekor Confetti, Dekor Taler fein & festlich, Feine Dekor Rosen, Feine Kakao Rosen, Feine
 Marzipan Rosen, Marzipan Rübli, Gebäck-Schmuck, Hochfeine Marzipan Decke, Dekor
 Blätter, Dessert Röllchen, Dekor Herzen, Dekor Bugs Bunny & Co., Dessert-Dekor, Tröpfchen,
 Blättchen, Dekor Borke,
 Kuchenglasur: dunkel, Haselnuß, Vollmilch, Zitrone,
 Kuvertüre: Vollmilch, Weiß, Halbbitter,
 Mocca-Bohnen, Nußnougat, Orangeat, Sukkade, Perlenzauber, Eiswunder, Haselnuß Krokant,
 Raspelschokolade Vollmilch, Raspelschokolade Zartbitter,
 Schokoladen Streusel, Schoko: Alphabet und Ziffern

Unilever

MONDAMIN:

vegan: Hefe-Obstkuchen-Teig, Pizza-Teig



➔ **Nudeln, Reis etc.**

Birkel

Birkel

„No. 1“ Hartweizen-Eiernudeln, „7 Hühnchen“ Eiernudeln, „Genießer-Eiernudeln“

3 GLOCKEN

„GENUSS PUR“ Hartweizen-Nudeln, „Die mag ich“ Hartweizen-Eiernudeln, „Gold-Ei-Landnudeln“

Schüle

„Gold“ Hartweizen-Eiernudeln

Herrmann GmbH

„Echt schwäbische Eierspätzle“





MÖWE

Nudeln: Spaghetti, Makkaroni, Wickli, Schräubli, Pennini, Fabiola Eiernudeln, Fabiola Nudeln

Müller's Mühle

Reis, Hülsenfrüchte, Graupen, Sago etc.

Nestlé

BITONI

vegan:

Pasta Classica: Cellentani, Eliche, Eliche Tricolore, Farfalle, Gnocchi, Linguine, Maccheroni, Maccheroncini, Penne Lisce, Penne Rigate, Spaghetti, Spaghettoni, Tagliatelle, Tagliatelle verde, Tortiglioni,

Pasta speciale: Lasagne



→ Fertiggerichte

KRAFT Foods

Miracoli Spaghetti mit Tomatensauce, Miracoli Maccaroni mit Tomatensauce, Miracoli Pasta Sauce: Feine Kräuter, Feines Basilikum, Kräuter Knoblauch, Pikante Chili

Nestlé

vegan:

MAGGI:

Fix für Spaghetti Napoli, Ravioli Gemüse, Suppe Meisterklasse: Tomatensuppe mit Reis, Suppenterrine: Tomatensuppe mit Nudeln, Soßen: Delikatess Zwiebel Soße, Meisterklasse Zwiebelsauce, Heißer Becher: Tomatencreme mit Croûtons

Libby's: Dosenfrüchte, Dosengemüse

vegetarisch:

MAGGI:

Halb & Halb Knödel, Kartoffelknödel, Kartoffelpuffer, Kartoffelpüree, - mit Milch, Reiskugel Risi Bisi (Kochbeutel), Rohe Klöße (Kochbeutel), Semmelknödel (Kochbeutel), American Pasta Dream Noodles & Salsa, 5 Minuten Terrine: Kartoffelbrei mit Crème fraîche und Schnittlauch, Nudeln in Rahmsauce, Spaghetti in Tomatensoße, Asia: Wan Tan "Singapur", Pasta Snack: Nudeln in Pilz-Sauce, Nudeln in Tomaten-Creme-Sauce, Pastaria: Tagliatelline in cremiger Pilz-Sauce, Wirtshaus Spätzle in Champignon-Sauce, Fix für: Broccoli-Gratin, China-Pfanne, Gemüse-Lasagne, Kartoffel-Gratin, Käse-Spätzle, Nudel-Champignon-Gratin, Fix-Suppentopf: Tomatencreme-Suppe, Salat mit Pfiff: Dill-Petersilie, Kräuter-Paprika, Italienische Art, Joghurt-Kräuter, Helle Soße, Delikatess-Soßen: Champignon Soße, Currysoße, Feine helle Soße Holländische Art, Kräutersoße, Sauce à la Hollandaise, Meisterklasse Kräuter Sauce, Zubereitung für: Champignon-Rahmsauce, Sauce Béarnaise, Sauce Hollandaise, Guten Appetit-Suppe: Blumenkohl, Broccoli, Buchstaben, Eiermuschel, Frühling, Grießklößchen, Spargelcreme, Steinpilz,

Meisterklasse Suppe: Broccolicreme, Champignoncreme, Chinesische Wan Tan, Flädle, Grießklößchen, Kräutercreme, Lauchcreme, Spargelcreme, Tomatencreme mit Basilikum Croûtons, Waldpilzcreme, Zwiebelcreme, Zwiebelsuppe Feinschmecker Art, Suppen Mahlzeit: Gemüse-Nudel-Suppe, Suppenterrine: Gemüsebouillon mit Nudeln, Heißer Becher: Champignoncreme mit Croûtons, Lauchcreme mit Croûtons, Spargel mit Croûtons, Zwiebelsuppe

Schneekoppe

Provence-Kräuter Bratlinge, Gemüse-Bratlinge, Mehrkorn-Bratlinge

Unilever

vegan:

PFANNI:

Sonntags-Knödel, Gekochte Klöße, Frischepack Bratkartoffeln, - Rösti, Kartoffel pur, Kartoffelpüree: „locker & zart“, Erbsen-Püree, Kartoffel-Puffer herzhaft & knusprig

KNORR:

Pfeffer Soße, Feinschmecker Zwiebel Sauce, Tomato al gusto: Basilikum, Champignon, Kräuter, Zwiebel, Kräuter Knoblauch, Oregano, Picante, Suppenliebe: Buchstaben-Suppe, Sternchen-Suppe, Zahlen-Suppe, Feinschmecker: Zwiebel-Suppe, Tomaten-Suppe mit Reis, Suppenliebe activ: Gemüse Nudel-Suppe, Kräuterlinge: Petersilie-Knoblauch, Gartenkräuter, Frühlingskräuter, Italienische Kräuter, Schnittlauch, Kräuter der Provence, Gemüseküche Fix: Ratatouille Paprikagemüse franz. Art, Fix für: Gulasch-Suppe, Spaghetti Napoli, Nudel-Hackfleisch-Gratin, Croûtinós Salat-Croûton-Komposition: mit Sonnenblumenkernen, mit Walnuß und Soja-kernen, mit Zwiebeln

vegetarisch:

PFANNI:

Kartoffel-Suppe, - mit Kräutern und Croûtons, PüreeSnack mit buntem Frühlingsgemüse, - mit Champignons und knackigen Croûtons, Meine Semmelknödel, Rohe Klöße, Knödel halb und halb, Bayerische Knödel, Böhmisches Knödel, Rohe Reibe-Klöße, Kartoffelpüree: „kräftig und herzhaft“, „komplett mit Milch“, + Spargel & Gemüse

KNORR:

SPAGHETTERIA: Spaghetti Pomodoro, Lasagne Bolognese, Pasta al Pesto - Nudeln in Kräuter Sauce, Pasta Pomodoro Mozzarella - Nudeln in Tomaten Käse Sauce, Pasta al Funghi - Nudeln in Pilzsauce, HüttenSnack Emmentaler Makkaroni, Helle Soße, Jägersoße, Rahmsoße Soße nach Art Hollandaise, Kräuter Soße, Soße zu Geschnetzeltem, Feinschmecker: Curry Sauce, Pfeffer Sauce, Zubereitung für: Sauce Hollandaise, Champignon Rahm Sauce, Edelpilz Sauce, Crème fraîche Sauce, SPAGHETTERIA: Tomaten Sauce Napoli, Steinpilz Sauce Funghi, Suppenliebe: Spargel-Suppe, Eiermuschel-Suppe, Frühlings-Suppe, Tomaten-Suppe, Cremiger Waldpilz-Nudeltopf, Suppenliebe activ: Broccolicreme-Suppe, Tomatencreme-Suppe mit Oregano und Basilikum, Spargel-Suppe mit Schnittlauch, Feinschmecker: Flädle-Suppe, Tomaten-Suppe „Toscana“, Alpenländer Käsecreme-Suppe, Blumenkohl-Broccolicreme-Suppe, Kräutercreme-Suppe mit Champignons, Spargelcreme-Suppe, Fränkische Grünkerncreme-Suppe, Pfifferling Cremesuppe mit Frühlingskräutern, Kartoffel Steinpilzcreme-Suppe, Tomatencreme-Suppe Mallorca, Champignoncreme-Suppe, Lauchcreme-Suppe, Waldpilz-Suppe,





Instant Suppenliebe: Lauchcreme Suppe mit Knusper-Croûtons, Tomatencreme Suppe mit Knusper Croûtons, Gemüsecreme Suppe mit Knusper Croûtons, Champignoncreme Suppe, Spargelcreme Suppe, Grüne Nudelsuppe mit Käse, Gemüseküche Fix für: Broccoli-Gratin, Kartoffel-Gratin, Rahm-Gemüse, Nudel-Broccoli-Auflauf, Salatkrönung für klare Kräuter-Sauce: Frühlingskräuter, Schnittlauch-Kräuter, Kräuter der Provence, Gartenkräuter mit Knoblauch, Petersilie-Kräuter, Basilikum-Kräuter, Französische Art, Italienische Art, Zwiebel-Kräuter, Küchenkräuter, Dill-Kräuter, Paprika-Kräuter, Gartenkräuter, Croutinos Salat-Crouton-Komposition: mit Paprika und Pinienkernen

Bonduelle

Gemüseprodukte ohne weitere Zutaten (außer Salz und Säuerungsmittel)

FROSTA

vegan:

FROSTA:

Gemüseprodukte ohne weitere Zutaten (außer Salz und Säuerungsmittel)

Kräuter,

Obstprodukte ohne weitere Zutaten

ELBTAL:

Gemüseprodukte ohne weitere Zutaten (außer Salz und Säuerungsmittel)

vegetarisch:

FROSTA:

Rahm-Spinat-Pettys, Buttergemüse, Rahm-Porree-Pettys, Rahm-Wirsing-Pettys, Griechische Gemüsepfanne, Gemüse-Stäbchen, Butter-Leipziger-Allerlei, Gemüseburger, Penne Napoli, Penne al 4 Formaggi, Fettucini Funghi

ELBTAL:

Buttergemüse, Rahm-Mischgemüse, Rahmblumenkohl, Rahmkohlrabi, Rahmspinat



➔ Süßspeisen und Dessertsaucen

Campina

Natreen-Produkte: Schoko-Pudding, Vanille Pudding, Milchreis

Tuffi: Buttermilchdessert, Sahne Pudding Schoko, Sahne Pudding Vanille

Puddis: Grießpudding, Creme de Luxe, Milchstrudel: Schoko/Vanille, Karamell/Sahne

Ehrmann

Fruchtsalat mit Joghurtcreme, Sahnepudding mit Schokoraspeln, Die Da

Nestlé

vegetarisch:

Nestlé Dragon Ball Z Götterspeise: Himbeere, Waldmeister,

Nesquik Snack

MAGGI:

Süße Terrine: Grießbrei mit Rosinen und Äpfeln, Milchreis Vanille-Geschmack, Kaiserschmarrn

RUF Lebensmittelwerk

vegan:

Puddingpulver: Schokolade, Erdbeer,

Erfrischungsspeise: Zitrone, Orange,

Rote Grütze glatt, Rote Grütze mit Sago,

Instant Kaltschale: Erdbeer-Geschmack, Heidelbeer-Geschmack, Sauerkirsch-Geschmack,

Pfirsich-Maracuja,

Fruchtschale: Kirsch, Pfirsich-Ananas, Erdbeer-Kiwi
Instant-Götterspeise Kirsch-Geschmack,
Soßenpulver Vanille-Geschmack zum Kochen,
Schnell-Dessert Schokolade
Natreen-Produkte: Götterspeise Himbeer, Puddingpulver Schokolade zum Kochen

vegetarisch:

Puddingpulver: Vanille, Sahne, Feinkost-Puddingpulver: Bourbon-Vanille, Echt Karamel, Gold extra, Grieß-Mandel, Schokolade geh. Mandel, Polak-Mändelchen,
Instant-Götterspeise Waldmeister-Geschmack,
Eispulver: Vanille, Schokolade,
Soßenpulver Vanille-Geschmack, ohne Kochen,
Schnell-Dessert Vanille-Geschmack,
Schlemmer-Creme: Vanille-Rum, Haselnuß, Schokolade, Vanille, Zitrone, Erdbeer,
Dessertspeisen: Süßer Kick Cremepudding: Vanille Geschmack, Schokolade, Milchreis Vanille Geschmack, Grießbrei, Grießbrei mit Kirschen,
Milchreis: mit Zimt-Zucker, mit Apfelstückchen, mit Schokolade (Becher und Beutel), Milchreis traditionell (Beutel), mit Kirschen
Natreen-Produkte: Puddingpulver Vanille zum Kochen, Soßenpulver Vanille zum Kochen,
Cafeteria: Cappuccino, Schoko Drink,
Cremedessert: Vanille ohne Kochen, Schokolade ohne Kochen, Mousse Tropic,
Milchreis mit Kirschen

SCHWARTAU

Dessert-Saucen: Himbeersauce, Erdbeersauce, Kirschensauce, Orangensauce, Schokosauce,
Wildbeersauce, Caramelsauce, Schokoladensauce mit Vollmilch, Sahnesauce Vanillegeschmack

Unilever

MONDAMIN:

vegan:

Grießbrei, Grießbrei Schokolade,
Milchreis, Milchreis Zimt, Mandeltaler,
Pudding Mandel-Geschmack, - Schokolade

vegetarisch:

Kaiserschmarrn,
Milchreis Vanille-Geschmack,
Pudding Sahne-Geschmack

Zentis

Frucht-Dessertsaucen, Schoko Dessertsauce, Vanille Dessertsauce

➔ Konfitüren, süße Brotaufstriche, Geliermittel

Ferrero

nutella

RUF Lebensmittelwerk

vegan: Gelierfix, Diät-Gelier-Fruchtzucker

Schneekoppe

Sanddorn-Aufstrich, Bio-Fruchtaufstrich: Erdbeere, Himbeere, Aprikose
Diät-Brottaufstriche, Diät-Konfitüren





SCHWARTAU

Schwartau

Extra: 3-Beeren, Ananas, Aprikosen, Erdbeeren, Hagebutte, Heidelbeeren, Himbeer-/Johannisbeer-Gelee, Himbeeren, Holsteiner Pflaumenmus, Kirschen, Orangen, Rote Johannisbeeren, Schwarze Johannisbeeren, Stachelbeeren, Waldfrucht, Wildbeeren-Gelee, Erdbeer-Orange, Schwarz Kirsche, Erdbeer-Vanille, Rhabarber-Vanille

MÖVENPICK

Gourmet-Frühstück: Aprikose, Erdbeere, Himbeere, Kirsche, Schwarze Johannisbeere, Waldfrucht, Wald-Heidelbeere, Rhabarber mit Bourbon-Vanille, Basler Schwarzkirsch, Erdbeer-Blutorange,
Gelee nach Hausfrauenart: Brombeeren, Himbeeren, Quitten, Rote Johannisbeeren, Schwarze Johannisbeere, Rote Grütze, Waldfrucht Grütze, Erdbeer Grütze mit Rhabarber, DIÄT-Fruchtzucker-Konfitüren,
Scott of Scotland: Traditional Scotch Orange Marmalade, Scottish Orange Coarse Cut Marmalade, - Lemon Shred Marmalade, - Raspberry Preserve, - Ginger Preserve, - Rosehip Preserve, Holsteiner Erdbeer-Konfitüre, Bittere Orangen Marmelade, Erdbeer/Rhabarber, Großmutter's Holunder Gelee, Pflaumenmus gewürzt, Wild-Preiselbeeren, Zimt-Äpfli,
SCHOKOMAC Milch-Schoko-Creme

Zentis

Belfrutta Konfitüre extra,
Belroyal Fruchtaufstriche,
Zentis extra Konfitüre, Zentis Diät Konfitüre,
Nusspli, Belmandel, ZENTINO'S, Alpenmilch Schoko-Creme



→ Pikante Brotaufstriche

Schneekoppe

vegetarisch:

Feine Pastete: Kräuter, Ungarisch, Delikatesse, Kräuter der Provence, Tomato d'Italia, Pesto



→ Süßwaren

RITTER

Ritter Sport Schokolade (alle Sorten)

Dickmann

Schokoküsse

Ferrero

Rocher, Ferrero Küsschen, Pocket Coffee, Raffaello, Giotto, duplo, hanuta, Kinder Riegel, Kinder Country, Kinder Happy Hippo Snack, Kinder bueno, Kinder Überraschung, Kinder Schoko-Bons, Kinder Schokolade, Yogurette, Milch-Schnitte, Kinder Maxi King, Kinder Pinguí, Kinder Prof. Rino, tictac

HOSTA

nippon, nippon Rice Pops, choco nippon, nippon cratch,
Mr. Tom, Romy Classic, Romy Sommerknusper,

KRAFT Foods Alkohol ist deklariert

Milka Schokolade: Alpenmilch, Schoko&Keks, Haselnuss, Ganze Haselnüsse, Noisette, Trauben-Nuss, Weisse, Sahne-Crème, Joghurt, Zartherb, Kuhflecken,

Milka Luflée Alpenmilch, Milka Luflée Joghurt,
Milka Knusper Zauber, Nuss-Nougat Crème, Ganze Mandeln,
Milka Lila Pause: Erdbeer, Nuss

Ludwig Schokolade

Trumpf Schokolade (alle Sorten)
Mauxion Schokolade (alle Sorten)
Regent Schokolade (alle Sorten)
Novesia Schokolade (alle Sorten)

Nestlé

vegetarisch:

After Eight: Biscuits, Classic, Collection,
Caramac,
Choco Crossies: Chips, Classic, White Chips, Wafers,
Die Weisse, Die Weisse Crisp,
KitKat, KitKat Chunky White, Lion, Lion Peanut, Nuts, Yes, Yessini, Yes Petit Fours, Quality Street,
Rolo, 7 Länder Spezialitäten

RAGOLDS

Velemint, Rachengold,
Granini-Fruchtbonbons, Gletscher Eis, Atemgold Classic, Juicefuls

Schneekoppe

Fruchtschnitte: Beeren, Orange, Müesli, Apfel, Heidelbeer-Vanille, Banane, Multifrucht Exotic
Diät-Schokoladen, Diät-Pralinen

Stollwerck

Schokolade und Schokoladenartikel von

Stollwerck
Sprengel
Sarotti
Waldbaur
Eszet
Karina

Storck

California Früchte, Euka No. 1, Ice fresh, Paradiesfrüchte, Kaufrüchtchen, Mamba,
Schleckies: Cola, Frucht,
Campino: Erdbeeren und Sahne, Orangen und Sahne,
RIESEN, RIESEN Erdnuss, Werther's Original, Nimm2, Karamell Riesen, Wiener Café Melange,
Durchbeißer: Schoko, Karamell, Vollmilch Brocken, Schoko Toffees, Schokolinchen, Mint Chocs

Vivil

Natürliches Pfefferminz ohne Zucker, Citrovit ohne Zucker, Cool ohne Zucker,
Multivitamin ohne Zucker: Citrus, Waldfrucht, Pfirsich-Mango, Eis, Salbei, Limette, Tropenfrucht,
Extra-Stark Halsbonbons ohne Zucker, - + Vitamin C,
Hustenbonbons ohne Zucker: Kräuter Mint, Black Currant, Black Currant + Vitamin C,
Pfefferminz mit Xylit,
Menthol Citrus-Mint ohne Zucker, Cassis-Mint ohne Zucker, Eukalyptus ohne Zucker,
FRIENDSHIP: Pfefferminz-Pastillen ohne Zucker, Eukalyptus-Pastillen, Zitronenmelisse-Pastillen
ohne Zucker,
life (ohne Zucker): Rote Grütze, Pfirsich mit Grüntee, Holunder-Kirsche mit Grüntee, Kräuter
mit Salbei und grünem Tee,
Fun + Energy: Ice-Mint, Mandarin, Espresso, Asia-Menthol





Zentis

Belmanda Edelmarzipan,
Belnuga Edelmarzipan,
Belnussa Haselnuss Nougat,
Belmundo Edelmarzipan,
Belroyal Edelmarzipan,
„Echt Zentis“: Marzipan-Brote, Marzipan-Eier, Marzipan-Kartoffeln, Marzipan-Rohmasse,
Vollmilchschokolade: Eier und Kugeln



→ Knabberartikel

PAULY GmbH

Saltsticks, Salzbrezel, Snacks-Mix, Cracker,
Hoppels: Sour Cream & Onion, Ketchup, Gesalzen

Procter & Gamble

Pringles Original

Schneekoppe

Bio-4-Korn-Reis Snack, Bio-Reis-Mais Snack, Bio-Vollkorn-Reis Snack

Wurzener

Erdnussflips,
„alligators“ mit Käse-Dill-Geschmack, „alligators“ mit Sauerrahm-Zwiebel-Geschmack,
„Cheesy“ Maissnack mit Käse



→ Gewürze, Würzen, Senf

Alba Gewürze

alle Gewürze und Mischungen, z.B. Thymian, Pizzagewürz, Soljanka-Gewürzzubereitung;
ausgenommen: Speckpulver-Gewürzmischung, Hickory-Rauchsalz, Sauce Hollandaise

Düsseldorfer Löwensenf

Löwensenf: extra, medium, bayerisch süß

Kikkoman

Kikkoman Soja-Sauce, Soja-Sauce süß, Teriyaki Würzsauce

Nestlé

MAGGI

vegan: Bouillon Mediterranea, Fette Brühe, Gekörnte Brühe, Klare Brühe, Klare Gemüsebrühe,
Gourmet Bouillon: Gemüse

THOMY

vegan: Senf: Grill & Steak

Schneekoppe

Klare Gemüsebrühe



→ Baby- und Kindernahrung

Milupa

Säuglingsmilchnahrungen:

Aptamil Pre, Aptamil 1, Milumil Pre, Milumil 1,

Folgemilchen: Aptamil 2, Aptamil 3, Milumil 2 kf, Milumil 2, Milumil 3 kf,

Hydrolysatnahrung zu Spezialnahrungen:

Milumil HA1, Milumil HA2. HA Milchbrei, Pregomin AS, Aptamil AR, Milupa SOM (mit Soja), SOM-Brei, GES 60, Heilnahrung HN 25,

lp-fruity, lp-drink, lp-flakes, lp-ringlets, lp-bar Waldfrucht, lp-bar Aprikose, lp-chips, lp-pasta mit Tomatensauce, lp-pasta mit Asiasauce,

PKU1 Mix mit LCP Milupan, PKU 1, PKU 2, PKU 2 Prima, PKU 2 Secunda, PKU 2 Mix, PKU 2-shake Erdbeer-Vanille, PKU 2-shake Schoko-Karamell, PKU 3,

GA1/GA2, HOM 1 mix mit LCP Milupan, HOM1/HOM2, Leu1/Leu2, LYS1/LYS2, MSUS 1 mix mit LCP Milupan, MSUD1/MSUD2, OS1/OS2, Tyr1 Mix mit LCP Milupan, TYR1/TYR2, UCD1/UCD2, basic-p, basic-ch, basic-f, basic-CaD,

Milupa Milchbreie: Banane, Birne-Zwieback, Apfel-Karotte, Früchte-Zwieback,

Miluvit „mit“ (4. Monat): Vollkorn, Apfel-Hafer, Milch-Reis, Früchte, Schoko, Butterkeks-Biskuit, Schoko-Nuss,

Miluvit „mit“ (6. Monat): Apfel-Vanille, Früchte-Müsli, Joghurt-Früchte, Apfel-Banane-Joghurt, Milchreis-Kirsch, Stracciatella,

Miluvit „mit“ (8. Monat) mit Cornflakes: Apfel Keks, Milchmüsli Mehrkorn, HA Milchbrei,

Getreidebreie: Kinder Grieß, 7-Korn, Zwieback,

Milana: Babys Reisflocken, Babys Haferflocken,

Kinder-Zwieback, Kinder-Biskotti, Vollkornkeks,

Milupino: Kindermilch, -Vanille, -Schoko,

Kinderjoghurtdrink Erdbeere, Kinder Trink-Frühstück: Schoko, Banane,

Kinder Flakes Schoko-Honig-Zimt, Kinder-Müsli Früchtemix, Kinder-Kornstix, Kinder-Crispy,

Kinder-Frühstückeriegel Aprikose, Kinder-Reis-Sandwich Schoko,

Nestlé Alete

alle **vegetarischen** Produkte

Unilever

vegan: POMPS Kindergrieß



➔ Getränke (Kaffee, Getreidekaffee, Kakao, Tee)

Nestlé

vegan:

Caro Landkaffee, Landkaffee extra,

Kathreiner Kneipp Malzkaffee, Kneipp Malzkaffee, Linde's Kornkaffee,

Nescafé: Classic, Gold, Typ espresso, Unser Bester, Nescafé frappé Typ Eiskaffee,

Feinste heiße Schokolade,

Nesquik Schoko-Sirup, Nestlé Inkaó,

vegetarisch:

Caro Landkaffee á la Crème, Landkaffee Choco,

Nescafé: Choco Typ Cappuccino, Cream Typ Cappuccino, Vanilla Typ Cappuccino,

Nescafé Cappuccino: cremig zart, extra kräftig, ungesüßt,

Nescafé: Typ Café au lait, Typ Wiener Melange,

Nescafé Xpress: black, white,

Nestea Eistee mit Zitronengeschmack, mit Pfirsichgeschmack,

Chococino,

Nesquik

RUF Lebensmittelwerk

vegan: Natreen-Instantgetränke: Eistee-Zitrone, Eistee-Pfirsich





→ Tiefkühl-Heimservice

(Produkte werden ins Haus geliefert)

bofrost *(die folgenden Produkte sind ohne Alkohol)*

vegan:

Eiskrem: Fruchteis Däumling, Orangen Fruchteis, Kunterbunt, Bunte Seeschlange, Cola Quetschtüte

Suppen: Tomatensuppe „Toskana“ (Art. 231)

Kartoffelgerichte: Backofen Kringle frites (Art. 647), Backofen Pommes frites (Art. 649), Backofen Knusper-Pommes (Art. 659), Backofen-Röstis (Art. 663), Pommes frites II (Art. 652), Pommes frites extra (Art. 651), Country Fries (Art. 655), Kartoffelklöße (Art. 657), Bratkartoffeln (Art. 658)

Gemüse(-gerichte): Gemüse-Wildreis-Mischung (Art. 789), Rohgemüse, Kräuterprofi, Italienisches Pfannengemüse (Art. 797), Ratatouille (Art. 762)

Obst (ohne weitere Zutaten)

Brot/Brötchen: Original franz. Baguettebrötchen (Art. 913), Laugenbrezeln (Art. 914), Laugenstangen (Art. 925), Brotvielfalt (Art. 927), Original italienische Mini-Ciabatta (Art. 917)

vegetarisch:

Eiskrem:

Diät-Vanille (Art. 028), Diät Schoko-Sahne Eis-Cocktail (Art. 038), Diät Big Schoko (Art. 039),

Diät Blättereis-Törtchen (Art. 112), Diät Vanille-Himbeer Eis-Cocktail (Art. 119), Diät Riesensandwich Fürst Pückler (Art. 129)

Walnuss-Eiskrem (Art. 001), Schokosplitter-Eiskrem (Art. 002), Pistazien-Eiskrem (Art. 015),

Schoko-Eiskrem (Art. 018), Crème-Vanille-Bourbon-Eiskrem (Art. 022)

Eisträumereien: Haselnuss (Art. 005), Amarena-Vanille (Art. 010), Heidelbeer-Vanille (Art. 017), Erdbeer-Vanille (Art. 024),

Vanille (Art. 042), Mini-Waffelhörnchen (Art. 058), Bratapfeleis (Art. 062), Eis-Röllchen (Art.

064), Lacto life (Art. 066), Eiskremkonfekt Vanille-Bourbon (Art. 068), Spaghetti-Eis tradizionale

(Art. 069), Big Mandel (Art. 079), Knusper-Schnitte (Art. 080), Blättereis Törtchen (Art. 081),

Classic-Box (Art. 082), Riesensandwich Fürst-Pückler (Art. 084), Bubblelino (Art. 085), Big

Schoko (Art. 086), Abeba (Art. 088), Mabesa (Art. 089), bonuss (Art. 092), Botinchen (Art. 093),

boblack (Art. 095), Vitamin 10 (Art. 098),

Waffelhörnchen: „de Luxe“ Vanille-Schoko (Art. 101), „de Luxe“ Vanille-Nuss (Art. 102), „de

Luxe“ Mix (Art. 103),

Eisdessertbecher Dame Blanche (Art. 110), Eisdessert Café (Art. 115), Vanille-Erdbeer Eis-

Cocktail (Art. 116), Däumling-Vanille (Art. 123), Premium Walnuss (Art. 125), Softeis Mix (Art. 127)

Fertiggerichte:

Vollwert-Gemüse-Puffer (Art. 164), Blumenkohl-Käse-Medaillons (Art. 166), Gemüse-Stäbchen (Art. 167), Käsespätzle (Art. 249), Vollwert-Crossi-Mix (Art. 174),

Spargel-Creme-Suppe (Art. 233), Broccoli-Creme-Suppe (Art. 250)

Knoblauch-Baguette (Art. 269), Camembert paniert (Art. 271), Heidelbeer-Pfannkuchen (Art. 291),

Penne Vier Käse (Art. 295), Hefeklöße (Art. 296),

Pizza Trattoria Mini Mozzarella (Art. 346), Pizza Bellissima „4 Formaggi“ (Art. 372),

Kartoffelsack (Art. 666) Backofen-Kroketten (Art. 648), Knusper-Pockets (Art. 643), Backofen-

Herzogin-Kartoffeln (Art. 654), Reibekuchen (Art. 656),

Original Schwäbische Schupfnudeln (Art. 669), Original Schwäbische Eierspätzle (Art. 670),

Semmelknödel (Art. 671),

Blattspinat Vier-Käse (Art. 752), Rahmspinat (Art. 757),

Gratin Gourmet (Art. 679), Broccoli-Sahne-Gratin (Art. 681), Griechischer Bauernsalat (Art. 745),

Crème-fraîche-Brokkoli-Gemüsemischung (Art. 795), Gemüsekomposition „Royale“ (Art. 798)

Backwaren/Kuchen:

Kaffeehaus-Zauber (Art. 854), Feiner Rahm-Käsekuchen (Art. 860), Original Schwedische

Mandeltorte (Art. 861), Obstquartett Altes Land (Art. 876), Oma's Mohnkuchen (Art. 879),

Mandel-Bienenstich (Art. 882), Blätterteig (Art. 896), Mini-Sahnewindbeutel (Art. 904), Mini-Eclairs (Art. 905), Meraner Apfelkuchen (Art. 907), Oma's Zwetschen-Schnitten (Art. 910), mini-Kaffeestücke (Art. 912), Original französische Buttercroissants (Art. 918), Crème Berliner (Art. 920), Herzstücke (Art. 928), Diät Mini Fruchtwindbeutel (Art. 941), Aprikosentasche (Art. 947)

eismann

Gemüseprodukte (ohne weitere Zutaten, außer Salz und Säuerungsmittel)

Obstprodukte (ohne weitere Zutaten)

Pommes frites, Kringelfritten, Backofen-Fritten, Backofen-Kringelfritten, Backofen-Feinschnitt-Fritten, Kartoffelscheiben



➔ Bio-, Öko- und Reformprodukte

Die hier aufgeführten Lebensmittel können Sie ausschließlich im Bio- bzw. Ökoladen oder im Reformhaus kaufen.

Brot und Backwaren, Backmischungen und Backzutaten, Getreidekaffee

Arche Naturkost

vegan: Backmittel

Bauck Hof

vegan:

Backmischungen: Pizza-Teig, Bauernbrot, Sonnenblumenbrot, Dinkelbrot, Ciabatta, 6-Korn-Brot, Schokokuchen, Nusskuchen, Cappuccinokuchen, Dinkelkuchen, Dinkel-Mandelkuchen, Dinkel-Zitronenkuchen, Käsekuchen,

Davert Mühle

Brot, Pita-Taschen, Pizza-Böden

GranoVita *(grundsätzlich ohne Zutaten vom Schwein)*

vegetarisch: Graham-Paniermehl, Neuroca-Getreide-Kaffee

3 Pauly

vegan: Knisterbrot, Roggen Schnitten, Zwieback mit Dinkel, glutenfreies Mais-Schnittbrot

Rapunzel

vegetarisch: Backwaren, Crossies

Vitam

vegan: Backzutaten

Müsli und Frühstückscerealien

Arche Naturkost

vegan: Getreideprodukte

Barnhouse Naturprodukte

vegetarisch: Wildfrucht Krunchy, Erdbeer Krunchy, Bananen Krunchy, Honig Krunchy, Apfel-Krunchy mit Zimt, Cluster Krunchy, Dinkel Krunchy, Schoko Krunchy, Classic Krunchy, Just 4 Fun Knusperflakes, 4 Seasons Knusperflakes, Choco Crisps, Cornflakes original, „Mein Müsli“ Gourmet, - Creativ, - Sportiv, - Schoko, Ceros Schoko, Ceros Frucht





Bauck Hof

vegan: Getreideflocken

Bohlsener Mühle

vegetarisch: Müsli Pur, Müsli Klassik, Müsli Röstikal, Viele-Früchte-Müsli, Kindermüsli, Crunchy

Davert Mühle

Frühstückscerealien

GranoVita (*grundsätzlich ohne Zutaten vom Schwein*)

Vegetarisch, frei von Lab und Süßmolkenprodukte:

Müsli, Knusperfrühstücke und -flocken, Haferflocken,

Müsli-Riegel: Apfel-Zimt, Vollkorn-Haselnuß

3 Pauly

glutenfreie Mais-Cornflakes

Rapunzel

vegan: Getreideprodukte, Müsli (Ausnahme: Schoko Amaranth mit Lactose in den Vollmilchschokotropfen)

Pikante Brotaufstriche, Tofu und Tofuprodukte

GranoVita (*grundsätzlich ohne Zutaten vom Schwein*)

vegetarisch, frei von Lab und Süßmolkenprodukte:

Feinkost: Bauernschmaus,

Bio-Kräuter-Tofu, Bio-Räucher-Tofu, Bio-Tofu,

Buchweizen-Pastete, Chili-Schmalz, Curry-Bratwurst, Delikat, Der große Heideländer,

Gemüse-Bratwurst, Gemüse-Mandel-Bratling, Gemüseaufstrich, Grobe Landbratwurst,

Holstener Liesel, Linsen-Pastete, Lüneburger Kräuterschmalz, Paprika-Pastete, Quinoa-

Bratling, Schmalz,

Tofu-Pasteten: „Italiana“, Kräuter der Procence,

Vegetarische Bratwurst, Bratwurst ohne Ei, Cevapcici, Jagdwurst mit Paprika, Leberwurst,

Lyoner, Lyoner mit Kräutern, Mini-Krakauer, Mortadella, Mortadella mit Knoblauch,

Rostbratwürstchen, Streichwurst mit Preiselbeeren, Wiener, Leberkäse, Schnitzel, Vita-Burger,

Sandwich-Pasteten: Champignon, Hausmacher-Art, Kräuter, Oliven, Tomate, „Schinken-

Creme“, Altländer Art, Curry-Sesam, Grüner Pfeffer, Grünkern-Dinkel, Gurke-Paprika, Kicher-

erbse, Kümmel, Lupine,

Apfel-Sellerie Brotaufstrich mit Joghurt, Curry-Ananas Brotaufstrich mit Joghurt, Gurke-Paprika

Brotaufstrich mit Joghurt, Paprika-Mais-Brotaufstrich mit Joghurt, Tomate-Basilikum Brotauf-

strich mit Joghurt,

Lüneburger Räucherwürstchen,

Bratwürstchen, Party-Würstchen, Wienerle, „Fleischsalat“

Rapunzel

vegan: vegetarischer Fleischersatz, Brotaufstriche

Taifun

vegan: Tofu Natur, Tofu geräuchert, Tofu Terrinen, Tofu Pasteten, Tofu Bratwürstchen, Tofu

Kochwürstchen, Tofu Aufschnitt und Aufschnittrollen, Tofu Bratlinge und Bratsnacks

Vitam

vegan:

Brotaufstriche: Tomaten-Spread, Paprika-Spread, Meerrettich-Spread, Hamelner Töpfchen,

Majoran Töpfchen, Apfel-Curry-Töpfchen, Knoblauch-Töpfchen, Tofino VANILLA, Apfel-Möhre,

Paprika-Tofu, Tomaten-Bohnen SALSA, Ingwer-Miso, Chili-Miso, Kichererbsen, Dinkel-Möhre,

Paprika-Nuß, Zwiebel, Bärlauch, Schabzigerklee, Schwarze Olive, Basilikum-Tomate,
Pasteten: Champignon, Möhren, Oliven

vegetarisch:

Tomaten Brotaufstrich

Vitaquell

vegan:

Vitaquell Pflanzenschmalz: Apfel/Zwiebel, Röstzwiebeln/Meersalz,
SojaDrink ungesüßt, SojaDrink: Vanille, Kakao, Banane, Erdbeer, SojaDrink Calcium,
Soja Desserts

DANGA:

Tofu natur,

Pasteten: Frühstücks, Kutscher, Champignon, Curry

vegetarisch:

Gutsherren Tofu-Salat: Rustikal, Schweden, Mexico, Hawaii, Lauch-Apfel, Exotic, Indisch,
„Fleisch“

Zwergenwiese

vegan:

Brotaufstriche: Delikatess, Pfeffer Ingwer, Champignon, Gemüse, Zwiebelschmelz,
Curry-Ananas Tofu, Möhre-Gurke Tofu, Paprika Tofu, Tomate Tofu,
BrotSalat Gutsherren, Schnittlauch Streich, Paprika Streich, Bärlauch Streich, Basilikum Streich,
Meerrettich Streich, 4-Pfeffer-Streich, Tzatziki-Streich, Kräuter Tomate Streich, Curry Streich

vegetarisch:

Brotaufstriche: Paprika, Würziger, Nuss-Paprika,

BrotSalat vegetarischer Fleischsalat, BrotSalat Curry, BrotSalat Ratscherren

Fertiggerichte, Suppen, Soßen

Arche Naturkost

vegan: Pudding- und Soßenpulver

Barnhouse Naturprodukte

vegetarisch:

Bio-Gourmet Suppen ohne Hefe-Extrakt: Italienische Minestrone, Süd. Kartoffel-Cremesuppe, Ind.
Dhal Linsensuppe, Siz. Tomaten-Cremesuppe, Champignon-Cremesuppe, Ind. Curry Cremesuppe,
Instant Lauch-Creme mit Croutons, Instant Tomaten-Creme mit Croutons

Bauk Hof

vegan: Bratlinge

Bohlsener Mühle

vegetarisch: Buntes Linsen-Gericht, Risotto picante, Risotto mild & fein, Hirsotto exotic,
Brokkoli-Dinkel-Risotto

Davert Mühle

Feinkostsaucen, Dressings

GranoVita (*grundsätzlich ohne Zutaten vom Schwein*)

vegetarisch, frei von Lab und Süßmolkenprodukte:

Nudelsaucen: Bolognesa, Deliciosa, Piccanta,

Bratlingsmischungen

Rapunzel

vegan: Teigwaren (Ausnahme: Tortellini mit Käse aus mikrobiellem Lab),

Tomaten- und Gemüseprodukte





Vitam

vegan: Instantsaucen: Garten Sauce, Braten Sauce, Curry Sauce, Paprika Sauce

vegetarisch: Instantsaucen: Sauce Béarnaise, Sauce Hollandaise

Vitaquell

vegan: Soja-Bohnenkeimlinge, Mungo-Bohnenkeimlinge, Astoriasalat

Zwergenwiese

vegan: Tomatensauce Pur, Vegetarische Bolognese, Tomatensauce Siziliana, Fjord Sauce

vegetarisch: Reis- u. Nudelsöße: Chili, Napoli, Curry, Chinesisch, French Dressing, American Dressing, Roquefort Dressing, Joghurt Dressing

Gewürze, Würzmittel, etc.

Arche Naturkost

vegan: Sojasaucen, Miso, Sushi-Zutaten, Würzmittel, Gemüsebrühen, Würzbrühen

Gewürzmühle Brecht

vegan: Gewürze, Kräuter, Gewürzmischungen, Gewürzzubereitungen

Lebensbaum

vegan: Gewürze

Rapunzel

vegan: Gewürze, Hefe und Würziges

vegetarisch: Pesto

Vitam

vegan:

Hefe-Extrakte, Hefeflocken, Hefe-Trinkbrühen, Streuwürzen, flüssige Würzen

Internationale Würzmischungen: Mexikanisches Suppen- und Würzkonzentrat, Würzmittel:

Remoulade ohne Ei, Mayonnaise ohne Ei, Scharfer Senf à la Dijon, Milder Senf mit Estragon,

Mittelscharfer Senf grob geschrotet, Bruschetta, Knoblauch Würzpaste, Basilikum Würzpaste

vegetarisch:

Internationale Würzmischungen: Italienisches Suppen- und Würzkonzentrat, Chinesisches -,

Pesto à la Genovese, Pesto Rosso

Vitaquell

vegan: Sojasoße Indonesisch, Tamari, Sojasoße Shoyu

Zwergenwiese

vegan: Feiner Senf, Kräuter Senf, Ganzkorn Senf, Feuer Senf, Mittelscharfer Senf, Süßer Senf,

Dijon Senf, Meerrettich, Tomatenmark, Kinder Ketchup, Tomaten Ketchup, Curry Ketchup

vegetarisch: Wiking Senf

Süße Brotaufstriche

Bauck Hof

vegan: Fruchtiges

Davert Mühle

Fruchtaufstriche

GranoVita (*grundsätzlich ohne Zutaten vom Schwein*)

Vegetarisch, ohne Süßmolkenprodukte:

Nussmuse u.a. süße Aufstriche

Rapunzel

vegan: Nussmuse, Fruchtaufstriche

vegetarisch: Nuss Nougat Creme

Vitaquell

vegan: Nuxi-Schoki-Nuß-Creme

Süßwaren und Kekse

Bohlsener Mühle

vegetarisch:

Kekse: Heidesand, Schoko-Heidesand, Schoko-Orangen-Kekse, Vanillekipferl, Dinkel-Hafer-Kekse, Aprikosen-Kekse, Einkorn-Taler, Tierlis, Emmerly, Choletto

GranoVita (*grundsätzlich ohne Zutaten vom Schwein*)

Vegetarisch, ohne Süßmolkenprodukte:

Fruchtschnitten: Apfel-Zimt, Banane-Mandel, Citrus, Dattel-Orange, Erdbeer, Haselnuß-Mandel-Nuß, Haselnuß, Mohn-Mandel, Sanddorn, Schoko-Kirsch, Sesam-Cashew, Vielfrucht, Wildfrucht, Genießer-Schnitten: Almanda, Café olé, Noisette

3 Pauly

vegan: Apfel Kekse, Aprikosen Kekse, Dinkel Haferli, Dinkel-Hafer-Taler, Ingwer Gebäck, Pfeffermüsse, Waldbeer Kekse, Haselnuß Kekse,
Diät-Kekse: Aprikosen, Haselnuß,
glutenfreie Kekse: Dino-Kids, Mais Apriko Kekse, Mais, Mais Nuß

Rapunzel

vegan: Süßes, Zartbitter Schokolade, Kakaoprodukte

vegetarisch: Vollmilch Schokolade

Vitaquell

vegan: C'nack Carob Tafeln

Knabberwaren, Snacks

Bauck Hof

vegan: Getreide- und Kartoffelsnacks

Bohlsener Mühle

vegetarisch: Kräcker: Sesam-Kräcker, Käse-Kräcker, Paprika-Kräcker, Mohn-Kräcker, Kümmel-Kräcker

GranoVita (*grundsätzlich ohne Zutaten vom Schwein*)

vegetarisch: Bio-Vollkorn-Brezeln, Orvita-Dreikorn-Cracker

3 Pauly

glutenfrei: Mais-Brezeln

Nudeln

Arche Naturkost

vegan: Japanische Nudelspezialitäten

Davert Mühle

Nudeln

3 Pauly

vegan: Dinkel Teigwaren, Penne, Spaghetti, Bandnudeln, Spätzle, Spiralen, Hörnchen, Spirelli, Suppennudeln, glutenfreie Teigwaren





Fette und Öle

Davert Mühle

Pflanzenöle, Back- und Bratöle

Rapunzel

vegan: Speiseöle und -fette

Vitaquell

vegan:

Pflanzen-Margarinen: Vitazell, vitazell leicht, Vitasieg, m*Olivo, Omega 3, Unsere Extra, Unsere Vollwertige, Vitagen Pflanzenfett, Heiße Küche Becher

vegetarisch:

Gourmet-Pflanzenmargarine

Gelier- und Bindemittel

Arche Naturkost

vegan: Gelier- und Bindemittel

Gewürzmühle Brecht

vegan: Agar-Agar, Bindino

Rapunzel

vegan: Bindemittel

Babynahrung

Barnhouse Naturprodukte

vegan: Demeter Baby-Brei: Vollkorn Nahrung, Dinkel & Gerste, Naturreis, Kinder-Früchte-Müsli

GranoVita *(grundsätzlich ohne Zutaten vom Schwein)*

vegetarisch, frei von Lab und Süßmolkenprodukte:

7-Korn-Vollkornbrei mit Früchten,

Baby-Müsli,

Dinkel-Vollkornnahrung,

Reisschleim,

Siebenkorn-Vollkornnahrung,

Sojalstant PLUS,

Vollkorn Kindergriess,

Gläschen: Apfel, Apfel-Banane, Birne, Birne mit Apfel, Birne mit Hafer, Buntes Gemüseallerlei,

Fruchtallerlei, Gartengemüse, Gartengemüse mit Vollkorn-Nudeln, Karotten fein püriert,

Kürbis, Mischgemüse, Pastinake, Pfirsich-Dinkel, Zartes Gemüse mit Reis

4. Tipps für VerbraucherInnen

- ➔ Achten Sie auf's Etikett: auch wenn es mühevoll sein kann, der Blick auf die Zutatenliste lohnt sich in jedem Fall. Lebensmittel mit vielen Zusatzstoffen sollten nicht gekauft werden.
- ➔ Fragen Sie bei unverpackten Lebensmitteln (z.B. Brot, Käse) das Verkaufspersonal nach den Zutaten.
- ➔ Fordern Sie von den Herstellern eindeutige und verbindliche Auskünfte über alle eingesetzten Zutaten.
- ➔ Viele der befragten Firmen behalten sich ausdrücklich Rezepturänderungen vor, wenn die Produktqualität dies erfordert. Maßgeblich ist daher immer die Zutatenliste!
- ➔ Viele Firmen können keine Garantie für ihre Angaben übernehmen. Im Zweifelsfall empfehlen wir, nochmals bei den Firmen nachzufragen.
- ➔ Kaufen Sie bewusst ein. Werbung und Aufmachung eines Produktes sagen nichts über seine wirkliche Qualität aus.

Die einfachste und gesündeste Methode, fragwürdige oder unerwünschte Inhaltsstoffe zu vermeiden, besteht darin:

- so viel wie möglich frische oder wenig verarbeitete Lebensmittel einkaufen und
- selbst kochen, weil Sie dann keine künstlichen Aromen, keine Farbstoffe und keine Geschmacksverstärker brauchen und problematische Stoffe vermeiden

Nutzen Sie auch das Beratungs- und Informationsangebot der Verbraucherzentralen.

5. Forderungen der Verbraucherzentrale

An den Gesetzgeber:

- ➔ eine eindeutige und lückenlose Kennzeichnung der Lebensmittelzutaten

An die Lebensmittelproduzenten

- ➔ Einführung von Halal-zertifizierten Produktlinien
- ➔ Garantieübernahme für zugesicherte Eigenschaften, falls nicht zertifiziert wird

6. Wir über uns – die Verbraucherzentrale des Landes Bremen e.V. stellt sich vor:

Die Verbraucherzentrale des Landes Bremen e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der überwiegend aus öffentlichen Mitteln finanziert wird.

Wir

- verschaffen Ihnen einen Überblick bei Produkten und Dienstleistungen,
- beraten Sie unabhängig und individuell,
- führen Aktionen, Projekte und Ausstellungen zu interessanten Verbraucherthemen durch,
- bieten Informationsmaterial und Ratgeber zu (fast) allen Themen an,
- stellen Testberichte zur Verfügung.

Wir informieren und beraten auf den Gebieten:

- ➔ **Lebensmittel und Ernährung:** Wir informieren Sie über eine gesunde Ernährung, die vielen Lebensmittelskandale, über rechtliche Vorschriften, und wir beraten Sie, wenn Sie zum Beispiel aufgrund einer Krankheit nicht alles essen können, wenn Sie Gewichtsprobleme haben oder auch wenn Sie wissen möchten, welche Produkte für Ihr Kind gesund sind.
- ➔ **Verbraucherrecht:** Wir helfen Ihnen, wenn Sie Ärger mit einem Handwerker haben, wenn ein Händler Ihre Reklamation nicht anerkennt oder Sie das Kleingedruckte in einem Vertrag nicht verstehen.
- ➔ **Versicherungen:** Wenn Sie nicht wissen, welche Versicherung (z.B. Haftpflicht-, Hausrat- oder Unfallversicherung) wirklich notwendig ist, und mit welchen Kosten Sie rechnen müssen, beraten wir Sie gerne.
- ➔ **Altersvorsorge/Geldanlage:** Kaum jemand kennt alle Möglichkeiten, wie man Ersparnis gut anlegen und was man sinnvoll für seine Altersvorsorge tun kann, deshalb sollten Sie sich von uns helfen lassen.
- ➔ **Rund um's Bauen:** Wir helfen Ihnen dabei, die günstigste Finanzierung für den Kauf einer Immobilie herauszufinden, und – falls Sie frühzeitig aus einem Kreditvertrag wieder ausgestiegen sind – wir überprüfen, ob Ihre Bank die Vorfälligkeitsentschädigung richtig berechnet hat. Wir überprüfen aber auch die Bauverträge und die Baubeschreibung, und wir schauen uns mit Ihnen gemeinsam eine gebrauchte Immobilie an.
- ➔ **Energie:** Wir können Ihnen Tipps zum Kauf eines neuen Heizkessels geben, Ihre Heizkostenabrechnung überprüfen oder Ihnen auch sagen, bei welchen Maßnahmen der Staat Fördermittel zur Verfügung stellt.

Unsere Beratungsangebote sind kostenpflichtig, ausgenommen die Energieberatung und Ernährungsaufklärung. Für Spezialberatungen berechnen wir 25,00 Euro für eine halbe Stunde.

Aktuelle Informationen: www.verbraucherzentrale-bremen.de

Informationsmaterial und Ratgeber zum Weiterlesen:

■ Alkohol – versteckt in Lebensmitteln

Es gibt vor allem zwei Gründe, warum viele Menschen konsequent auf Alkohol verzichten: entweder sind es religiöse Speisevorschriften oder aber es liegt eine Alkoholabhängigkeit vor. Grundsätzlich muss die alkoholische Zutat in einem Lebensmittel deklariert werden. In der Praxis überwiegen aber die zahlreichen Ausnahmen. Dieses Faltblatt informiert über Alkohol in Lebensmitteln und was Sie gegen versteckten Alkohol tun können.

Verbraucherzentrale 2001, 10 Seiten

kostenlos



■ Kleines Lexikon der Lebensmittelverarbeitung und Warenkunde

80 bis 90 Prozent aller verzehrten Lebensmittel sind heute industriell verarbeitet. Ihre Qualität können Verbraucher und Verbraucherinnen immer weniger einschätzen. Die Lebensmittelkennzeichnung wird damit zur Visitenkarte der Lebensmittel. Die Broschüre möchte Sie ermuntern, das „Kleingedruckte“ in der Zutatenliste einmal genauer unter die Lupe zu nehmen.

Verbraucherzentrale 2001, 69 Seiten

3,00 Euro



■ Was bedeuten die E-Nummern? Lebensmittel-Zusatzstoffliste

E-Nummern sind Bezeichnungen für Zusatzstoffe, die in allen Ländern der Europäischen Union (EU) gelten. In dieser Liste werden alle europaweit zugelassenen Stoffe bewertet. Auch das verschweigen wir nicht: Gentechnik und tierische Bestandteile bei Zusatzstoffen. Sie erfahren außerdem, ob die Stoffe als unbedenklich gelten oder vom Verzehr abzuraten ist.

Verbraucherzentrale 2001, 84 Seiten

2,81 Euro



■ Vegetarisch einkaufen – Tips für Supermarkt und Restaurant

Vegetarisch einkaufen ist nicht immer leicht. Tomatensuppe, Gemüsepizza oder Gummibärchen können Tierisches enthalten: Rindertalg, Schweineschmalz oder Fleischextrakt. Vermeintlich vegetarische Gerichte im Restaurant oder in der Kantine werden oft mit Fleischbrühe oder Gelatine zubereitet. – Dieser Ratgeber hilft Ihnen dabei, tierischen Zutaten auf die Spur zu kommen.

Verbraucherzentrale 1999, 23 Seiten

1,00 Euro





Einkaufsführer für Muslime

Lebensmittelindustrie und Gesetzgeber nehmen keine Rücksicht darauf, dass in Deutschland ca. 3,2 Millionen Muslime leben. Auch die gesetzlich vorgeschriebene Zutatenliste lässt viele Fragen offen.

Was verbirgt sich hinter dem deklarierten Emulgator? Ist die „Würze“ rein pflanzlich oder nicht? Was könnte in der „Fruchtzubereitung“ eines Joghurts enthalten sein?

Die Verbraucherzentrale Bremen hat bei den Herstellern nachgefragt. Wir stellen Ihnen in diesem Einkaufsführer Lebensmittel vor,

die keine Zusatzstoffe tierischen Ursprungs aufweisen,

die keine Fette bzw. Öle enthalten, die von Schlachttieren stammen,

in deren zusammengesetzten Zutaten keine Inhaltsstoffe von Schlachttieren enthalten sind

und damit die Speisegesetze des Islam berücksichtigen. ●

Müslümanlar için alışveriş kılavuzu

Gıda endüstrisi ve yasama organı Almanya'da 3,2 milyon Müslüman'ın yaşadığını dikkate almamaktadır. Yasal olarak zorunlu olan katkı maddeleri listesi de bazı soruları açık bırakmaktadır. Belirtilen emülatörün arkasında neler var? „Baharat“ tamamen bitkisel mi? Bir yoğurdun meyve katkısı içerisinde neler olabilir?

Bremen eyaleti tüketici merkezi e.V. üreticilere sordu. Bizler, Müslümanlar için olan bu alışveriş kılavuzunda aşağıdaki türden gıda maddelerini tanıtılmaktayız,

hayvansal kaynaklı katkı maddeleri içermeyen,

mezbahada kesilmiş hayvanlardan sıvı veya katı yağ içermeyen,

içerilerindeki katkı maddelerinde mezbahalarda kesilmiş hayvanlardan katkı bulunmayan

ve böylelikle İslam'ın yiyecek ile ilgili kurallarını dikkate alan gıda maddeleri. ●

Verbraucherzentrale

des Landes Bremen e.V.